

# 遊ぼう 学ぼう みんなの暮らし

「家族みんなが暮らしやすい住まい」  
について、一緒に考えましょう！  
高齢社会・子育て・地球環境。多角的な視点から  
快適な暮らしへのヒントが盛りだくさんです。

～フリマもあるよ

入場無料！



日時

平成20年8月10日(日)

10:30 ~ 15:40

場所

神楽公民館

旭川市神楽3条7丁目(有り)

大雪クリスタルホール向い

## セミナー(木造館ホール)

10:30~ 12:00 **クイック工作 飛ばして遊ぼう!**

~身近なもので工作~ 小学生向け  
講師: 東川町ふれあいサポートクラブ

10:30~ 11:15 **身体の使い方講座**

~こんな介護で腰痛を予防しよう~  
講師: 理学療法士 東海林 拓哉さん

11:30~ 12:00 **暮らしにスパイス** 体験ヨガ

~こころと身体のリラクゼーション~  
講師: 武田 真由美さん バスタオルを  
お持ちください

13:00~ 13:45 **家族みんなが暮らしやすい住まい**

~昔と今、そしてこれから~  
講師: 一級建築士 米本一恵さん

14:40~ 15:40 **ゴミのゆくえ**

~限りある資源を大切にしよう~  
講師: 旭川市ゴミ減量推進課 担当者



セミナーは事前に申し込みが必要です。

事務局にお問い合わせ下さい。

切8月6日(水)まで

申し込み、お問合せ先

北海道建築士会 旭川支部 事務局

TEL 0166-22-8894

FAX 0166-26-1758

ご自由にご参加ください!

美術工芸室にて

・チャリティー ECOマーケット

・技あり! 匠にリユーズ

(小学生向け: 廃品利用の工作)

夏休みの工作に、  
ちょうどいいよ!



木造館ロビーにて

・授産施設のバザー

・旭川のゴミ事情

・インテリア ECO& STYLE

(エコ建材の紹介)

・Eco & Life~ これからの地球のために

(エコ照明の紹介)



木造館ホールにて

・1チアのおんがく 聴いたことのあるクラシック

12:15~ 12:45

(ピアノ・フルート演奏)

14:00~ 14:30